



Orthodontiepraktijk Meppelweg  
Meppelweg 453  
2544 AL 's- Gravenhage  
070-3667904

## **De uitneembare beugel**

De uitneembare beugel, oftewel activator, is bedoeld om de groei van de kaken te stimuleren, zodat we in een later stadium de tanden recht kunnen zetten met een vaste beugel (slotjesbeugel).

De activator moet dag en nacht gedragen worden. In het begin zal verstaanbaar praten een beetje lastig zijn. Ook zal de speekselproductie in je mond in het begin wat meer zijn. Je zult merken dat je er heel snel aan went, mits je de activator goed draagt.

Met eten, drinken en sporten (dus ook zwemmen) mag je de beugel NIET dragen.

Bewaar de beugel dan in het speciale doosje wat je hebt gekregen. Als de beugel niet meer lekker zit of als er bijvoorbeeld een tand of kies uit is gegaan, dan moet je altijd even langs komen zodat we de beugel kunnen bijstellen.

Als de activator kapot is moet je altijd even bellen. Hij kan dan gemaakt worden en het duurt dan een week voordat hij weer klaar is.

Als de beugel gerepareerd moet worden, dan moet je ook altijd de gipsen modellen meenemen die je hebt gekregen toen je de beugel kreeg.

Je houdt de beugel schoon door hem te poetsen met zachte zeep, dus NIET met tandpasta.