



Orthodontiepraktijk Meppelweg
Meppelweg 453
2544 AL 's- Gravenhage
070-3667904

De vaste beugel

Vandaag heb je je vaste beugel gekregen.

Hieronder staan een paar dingen waar je op moet letten:

- * Je mag GEEN harde dingen afbijten zoals stokbrood, appel, chocolade. Je mag het wel eten, maar dan kleine stukjes maken en in je mond stoppen.
- * Je mag GEEN plakkerige dingen eten zoals kauwgom, drop, toffees.
- * Je mag niet elke dag frisdrank met prik drinken.
- * Mocht het gebeuren dat u voor een 2^e keer niet op de afspraak bent verschenen zonder op tijd af te bellen, dan wordt dit in rekening gebracht.
- * Het kan altijd voorkomen dat er iets kapot gaat aan de beugel. Mocht dit te vaak gebeuren dan brengen we dit in rekening.
- * Als er een slotje loskomt, dan moet je altijd even bellen om te vragen of je daarvoor langs moet komen.
- * Je krijgt een doosje met wax mee om op een slotje te plakken als deze een wondje veroorzaakt aan je wang of lip. Probeer dit zo min mogelijk te gebruiken, zodat je mond aan de beugel kan wennen.
- * Mocht je het gevoel hebben dat er iets los zit of als je pijn hebt dan moet je altijd even bellen. Je kunt dan vaak dezelfde dag nog even tussendoor langskomen.